



---

# ערכת הומאופתית ביתית עם 50 רמדיז

---

מדריך מעשי להומאופתיה



2024-ספטמבר-23

ולנטינה גליק, הומאופתית קלאסית, R.C.HOM

[www.valentinaglik.com](http://www.valentinaglik.com)



## הקדמה

כל משפחה מתמודדת עם מצבים בלתי צפויים: מפציעות פשוטות ועד מחלות עונתיות. כדי להיות מוכנים לכל דבר קטן, כדאי להחזיק בבית ערכת רמדיז הומאופתית. הכנתי רשימה של 50 רמדיז שיכולים לעזור במגוון מצבים — מהצטננות ועד מצוקות רגשיות. סט זה של רמדיז מאפשר לספק עזרה מהירה ובטוחה בבית. המגוון בערכה יעזור להתמודד ביעילות עם תסמינים פיזיים ורגשיים כאחד. תיאור קצר של כל רמדי מופיע למטה.

מומלץ להחזיק את הרמדיז בדילולים של C 30 ו-C.200

שמרו על הבריאות והיו תמיד מוכנים!

**נ.ב.** מספיק להחזיק 5 גלובולים מכל רמדי! אפשר לקחת אותם איתכם, לשים אותם בשקיות קטנות לפי סדר אלפביתי ולהניח בקופסה מתכתית. כך הם יתפסו מעט מאוד מקום ויכנסו לכל תיק.



## רשימת הרמדיז:

1. **ACON** - הלם, שוק, טראומה – רמדי ראשון בשילוב עם **ARN**
2. **ANT-T** - דלקת במערכת הנשימה עם צפצופים בחזה, אסתמה, תלות חזקה באמא, לטיפול בתופעות לוואי אחרי חיסונים (אחרי **THUJ** ו **SIL**)
3. **ANT-C** - אימפטיגו, תיאבון מוגבר, אהבה נכזבת
4. **APIS** - עקיצות חרקים, דלקת עור שושנתית אחרי פציעה, שוק אנפילקטי
5. **ARG-N** - חרדה לפני מבחנים, פחד במה, דלקת עיניים (קונג'וקטיביטיס)
6. **ARN** - טראומה (רמדי ראשון) + אומר שהכול בסדר
7. **ARS** - הרעלת קיבה, פחד מטיסות, פחד מגנבים, חוסר שקט פנימי
8. **BELL** - חום גבוה, ראש חם, ידיים ורגליים קרות
9. **BELLIS-P** - מכה ברקמות רכות
10. **BRY** - שפעת, כאבי שרירים, דלקת התוספתן
11. **CALC** - רמדי נפוץ במיוחד לילדים עם זיעה חמוצה ומשקל עודף
12. **CALC-P** - כאבי גדילה, אחרי שבר
13. **CALEND** - שריטות עמוקות, פצעים פתוחים, סכנת זיהום
14. **CAMPH** - מנטרל את פעולת הרמדי הקודם
15. **CANTH** - כוויות, דלקת בדרכי השתן עם צריבה חזקה
16. **CARB-V** - קשיי נשימה, רצון למאוורר, גזים
17. **CAUST** - עצירת שתן אחרי ניתוח
18. **CHAM** - רגישות יתר לכאב, היסטריה
19. **CHIN** - חולשה עקב אובדן דם
20. **COCC** - מחלת נסיעה, מחלת ים
21. **COFF** - נדודי שינה מרוב התרגשות
22. **COLOC** - עוויתות בבטן שגורמות לכיפוף הגוף
23. **ECHINACEA** - זיהום כאשר פצע קטן גורם לתופעות חמורות בכל הגוף
24. **FERR-P** - חום ללא תסמינים ספציפיים נוספים
25. **GELS** - שפעת עם תחושת כובד בידיים וברגליים, עצירת שתן
26. **HAM** - טחורים, דליות, פצעים פתוחים במיוחד בכלי דם, כוויות, דימום, דלקת עיניים
27. **HEP** - מורסה
28. **HYPER** - מכות באצבעות, פגיעה בעצבים, בעמוד השדרה, נשירת שיער לאחר טראומה
29. **IGN** - שוק עקב אובדן
30. **KALI-C** - כאבי גב
31. **LACH** - בעיות בצד שמאל: דלקת שקדים, דלקת ריאות ועוד. מדבר הרבה ולא אוהב בגדים צמודים במותן ובצוואר
32. **LYC** - בעיות בצד ימין. נפיחות בבטן, גזים, קשיים בלמידה
33. **MERC** - דלקת שקדים מוגלתית עם ריח רע מאוד, נמק עצמות לאחר טראומה, נטייה לשברים
34. **NAT-M** - כאבי ראש לאחר חשיפה לשמש או חום יתר
35. **NAT-S** - בלבול אחרי פגיעת ראש, כאבים דוקרים בגב תחתון אחרי טראומה, אסתמה שמחמירה בגשם
36. **NIT-AC** - סדקים בזוויות הפה, פיסורה בפי הטבעת, תופעות לוואי אחרי חיסונים (אחרי **THUJ**), ריח לא נעים מאוד של שתן
37. **NUX-V** - הרעלה, שכרות, תשישות לאחר עבודה מאומצת, השתנה תכופה
38. **LED** - פציעה מחפץ חד, עקיצות עם תחושת קור באזור העקיצה ורצון לקור (**APIS** עקיצה עם תחושת חום)
39. **OP** - שוק, שיתוק, עייפות מוגברת, איבוד הכרה



40. **PH-AC** - לילדים שגדלים מהר ומותשים מנטלית ופיזית, אפתיה מוחלטת אחרי אובדן אהוב או אכזבה רומנטית, חשק לקוקה-קולה בזמן מחלה
41. **PULS** - דלקת אוזניים, תלות באמא, בכי עם רצון לנחמה, חוסר צמא. רמדי משלימה ל-**SIL**
42. **PYROG** - אלח דם, פצעים מוגלתיים עם חום
43. **RHUS-T** - פגיעת מפרק הירך (גם **TARENT, SIL, CON, ARS**) כאבים אחרי הרמת משאות כבדים. רמדי משלימה ל-**BRY** החמרה בתחילת תנועה
44. **RUTA** - נקע, מתיחה
45. **THUJ** - רמדי לטיפול בתופעות לוואי אחרי חיסונים, אחרי הסרת יבלות או במקרים של יבלות
46. **SIL** - להוצאת גופים זרים (קוץ, עוקץ, ציפורן חודרנית), בלוטות לימפה מוגדלות בזמן מחלה, עצירות, תופעות לוואי אחרי חיסונים, הזעת יתר עם ריח רע במיוחד בכפות הידיים והרגליים
47. **STAPH** - אחרי ניתוחים, כולל עקירת שיניים
48. **STRAM** - גמגום אחרי בהלה, פחד מחושך וממפלצות
49. **SYMPH** - שבר, פציעת עין מחפץ קהה
50. **ZINC** - בעיות נוירולוגיות (למשל, טיקים) אחרי דיכוי פריחות