



ולנטינה גליק,

הומאופתית קלאסית, R.C.Hom

טל: 054-9287054

מייל: valentina@valentinaglik.com

אתר: www.valentinaglik.com

כל מה שעליך לדעת במהלך הטיפול ההומאופתי קלאסי

דרך נטילת התרופה ההומאופתית (רמדי)

- ככלל חשוב מאוד לא לאכול לפחות 10 דקות לפני נטילת התרופה ולפחות 10 דקות אחרי נטילת התרופה
- חשוב שהפה יהיה נקי מהאוכל בעת נטילת התרופה
- מותר לשתות מים סמוך לנטילת הרמדי (גם לפני וגם אחרי)
- הרמדי יכולה להיות בצורה של גרגרים או בצורה של נוזל
- אם קיבלתם גרגרים:
 - רצוי לא לגעת ברמדי ישירות בידיים
 - שפכו את הגרגרים לפקק ומהפקק ישירות על הלשון או מתחת ללשון.
 - נא לחכות עד שהגרגרים ימסו (לא לבלוע)
- אם קיבלתם נוזל (טיפות)
 - יש לנער את הבקבוק היטב (עדיף לעשות 10 דפיקות על היד)
 - יש למהול 3 טיפות ב- 1.3 כוס מים פושרים ולשתות לאט בלגימות קטנות
 - עדיף להשתמש בכוס חד פעמית ולזרוק אותה אחרי כל שימוש

שמירת התרופה ההומאופתית (רמדי)

- יש לשמור את התרופה במקום יבש, קריר (לא במקרר) ונטול ריחות (בשמים, נפטלין וכד')
- יש להרחיקה ממכשירי חשמל כמו מקרר, מיקרוגל, תנור, סדין חשמל ובד'
- הכי חשוב – נא להרחיק מטלפון סלולרי

הנחיות כלליות במהלך הטיפול ההומאופתי

- במהלך הטיפול יש להימנע מצריכת מאכלים או שתיה שמכילה מנטה או נענע
- עדיף **לא** להשתמש במשחות עם ריח חזק (כמו שמחות סיניות למיניהם, בן-גיא וכד')
- יש להימנע מחשיפה לריחות חזקים ומשתיה מופרזת של אלכוהול – לפחות בשבועיים הראשונים
- מומלץ להשתדל ולהימנע משימוש בתרופות רגילות בכל צורה – סירופ, משחות, תרסיסים, טיפות וכד', **למעט** התרופות שאתם נוטלים בדרך כלל
- יש לתאם עם ההומיאופת את המשך נטילת תרופות אלו במקביל לטיפול ההומאופתי
- במקרה וקיבלת ייעוץ (מרופא, ממטפל אחר או מחבר) להשתמש בתרופה/תכשיר אחר (כולל צמחים), נא היוועצו עם ההומאופת לפני השימוש, פרט למקרים דחופים הדורשים טיפול מיידי (כמו למשל חום מאוד גבוהה או התקף אסתמה)

אין להשתמש בכל תרופה הומאופתית אחרת, גם אם הומלצה על ידי רוקח

איך מדווחים

- מיד לאחר לקיחת התרופה ההומאופתית עליך להתחיל לעקוב בקפידות אחר הופעת שינויים הן במישור הפיזי (תחושת גוף) והן במישור הנפשי (תחושת בנפש).
- יש לרשום דו"ח המסכם את השינויים בסימפטומים, תופעות שונות, אירועים חריגים, (כולל חלומות) המופיעים במהלך הטיפול. בסוף הדו"ח יש לרשום את סיכום המצב באופן כללי בהשוואה לתחילת הטיפול או לדו"ח הקודם

את הדו"ח יש לשלוח פעם בשבועיים במייל או לוואטספ, יש לרשום את שמכם בחלון הנושא

מידע חיוני לגבי מהלך הטיפול ההומאופתי

בשלב ראשון לאחר נטילת התרופה ההומאופתית תתכן הרעה ראשונית המכונה בפי ההומאופת – **ריאקציה**. לא חייבת להופיע הרעה כזאת. בדרך כלל מופיעה הרעה זמנית (אם בכלל) במהלך השבועיים הראשונים. אך יש לדעת כי יש יוצאים מן הכלל ומהלך הטיפול יכולה להשתנות בצורה בולטת בהתאם לאופי של המחלה, מצב החולה וסוג התרופה ההומאופתית. לא בכל מקרה מופיעה הרעה ראשונית. אך במידע והופיעה, אין להיבהל ויש לדעת כי הדבר מעיד בדרך כלל על מהלך תקין של הטיפול. **נא לדווח על הריאקציה להומאופת בהקדם האפשרי.**

יש להבין כי התרופה ההומאופתית (במידה והיא אכן מתאימה) מתחילה תהליך פנימי ועמוק אצל החולה, שבסופו עליו להגיע להרמוניה ואיזון בין מערכות השונות וזאת על ידי הפעלת כוחות הריפוי של האדם עצמו.

כדאי לדעת כי במהלך הריפוי **עשויות לחזור תופעות שונות שהופיעו בעבר ונעלמו** עקב טיפולים תרופתיים או אמצעים אחרים. תופעה זו מעידה על מהלך רצוי ותקין של הטיפול. נא לכלול מידע זה בדיווח שלך.

במקרה של מחלה חריפה או החמרה בולטת במצב החולה, או כל אירוע חריג, יש לפנות לרופא המשפחה ולהיבדק על ידו ואז להתקשר להומאופת ולדווח על הממצאים וההצעה לטיפול. בכל מקרה, הנכם מתבקשים לתאם עם ההומאופת את הטיפול שהומלץ על ידי הרופא המאבחן, מלבד במקרים שאינם סובלים דיחוי.

דרכי התקשורת

מייל: valentina@valentinaglik.com

טל': 054-9287054

שעות העבודה:

א'-ה': 9:00 – 19:00,

ו': 8:00 – 12:00

אני כאן - בשבילך!